



hotelguarany.com.br/yspa

yspa@hotelguarany.com.br

Fone (19) 3924-8080

ramal 725



acesse nossos procedimentos
e pacotes scaneie o Qr code



Procedimentos

Massagem relaxante

20 min (nas costas)

R\$ 80,00

Movimentos suaves que proporcionam sensação de bem-estar aliviando o cansaço e o stress.

Massagem relaxante corporal

40 min

R\$ 160,00

Movimentos suaves que proporcionam sensação de bem-estar aliviando o cansaço e o stress.

Massagem corporal pedras quentes

40 min

R\$ 165,00

É realizada com pedras aquecidas a uma temperatura agradável ao corpo promovendo relaxamento profundo.

Massagem corporal com aromaterapia

40 min

R\$ 165,00

É uma massagem que utiliza óleos e óleos essenciais específicos para cada situação. Ajuda a reestabelecer o equilíbrio e a harmonia do corpo através do olfato, são indicados para acalmar a mente e o corpo, excesso de cansaço, antidepressivo, descongestionante, melhora a irritabilidade entre outros benefícios.

Drenagem linfática corporal

50 min

R\$ 170,00

A drenagem linfática é uma técnica de massagem lenta que tem por objetivo estimular o sistema linfático, uma rede complexa de vasos que movem fluidos pelo corpo, a trabalhar de forma mais acelerada. Entre os principais benefícios do método estão a redução da retenção de líquido, redução de edemas, ativação da circulação sanguínea, combate à celulite e até o relaxamento corporal.

Massagem antiestresse corporal + massagem facial e na cabeça

60 min

R\$ 200,00

Como o nome diz, a técnica de massagem anti stress tem a finalidade de relaxar o corpo e a mente, promove a sensação de bem-estar, de disposição e ânimo. Tem como benefícios principais diminuir os níveis de stress, as tensões, e as dores musculares através do toque, tirando nódulos de tensão.

Massagem relaxante corporal + ventosa nas costas

50 min

R\$ 200,00

Com a ventosaterapia, diversos pontos dolorosos do corpo podem ser tratados, acabando por promover uma sensação de relaxamento. Sendo assim, uma das maiores vantagens da técnica é, justamente, a desintoxicação do organismo como um todo. É indicado para dores nas costas, tensões musculares, stress e não deixa marcas roxas.

Massagem com ventosa

20 min nas costas

R\$ 80,00

É indicada para dores nas costas, tensões musculares, stress, fortalece os vasos sanguíneos, relaxa e acalma e não deixa marcas roxas.

Gomagem corporal

30 min

R\$ 90,00

A gomagem corporal é uma técnica de esfoliação com microesferas que remove células mortas, deixando a pele limpa e pronta para absorver produtos. Ideal para manter a pele suave e revitalizada.

Auriculoterapia

15 min

R\$ 60,00

Técnica que consiste em estimulação de pontos na orelha e aplicação de semente de mostarda para reduzir cansaço, estresse, dores, ansiedade, depressão e insônia.

Massagem relaxante para crianças

30 min (de 4 anos a 12 anos)

R\$ 90,00

Com a massagem podemos acalmar as crianças, melhora os gases, a digestão, aumenta o poder sensorial, melhora a insônia, melhora o sistema imunológico, proporciona consciência corporal, promove paz e tranquilidade e fortalece o sistema imunológico.

Massagem relaxante corporal para gestante

40 min

R\$ 160,00

(gestante a partir de 16 semanas com autorização médica)

A massagem é indicada a partir de 20 semanas de gestação, com liberação médica. Os benefícios da massagem na gravidez incluem a diminuição da dor nas costas e nas pernas, o aumento da hidratação da pele, contribui na prevenção das estrias, melhora a autoestima, diminui o estresse e a ansiedade e contribui até mesmo para o combate à depressão sendo por isso uma boa estratégia natural para melhorar a qualidade de vida da mulher, nesta fase de tantas alterações físicas e emocionais.

Reflexologia com esalda pés

40 min

R\$ 120,00

O esalda pés ajuda a renovar as energias, melhora as dores nas pernas e pés, melhora o edema. A reflexologia é uma massagem nos pés para encontrar pontos bloqueados que são massageados para estimular órgãos do corpo, aliviando o estresse, amenizando insônia, diminuindo as dores, aliviando a sensação de cansaço e promovendo bem-estar.

Escalda pés + esfoliação nos pés

20 min

R\$ 40,00

Com os pés mergulhados em uma tina de água, com água quente, sais e ervas, o esalda pés ajuda a renovar as energias, melhora as dores nas pernas e pés, melhora o edema, ativa a circulação e proporciona relaxamento.

Calma pés com esfoliação nos pés

30 min R\$ 60,00

É um relaxamento para os pés que consiste em mergulhar os pés em um gel terapêutico contendo óleos essenciais com propriedades relaxantes e revigorantes, reduzindo as dores nas pernas e nos pés.

Plástica dos pés

50 min R\$ 120,00

É uma técnica que oferece inúmeros benefícios, incluindo higienização, esfoliação e hidratação para promover o bem-estar. Estimula a circulação, remove calosidades, reduz a queratose plantar, rachaduras e descamação dos pés, deixando-os macios e hidratados. Não é recomendado para pés com feridas, micose, frieiras ou em pessoas diabéticas.

Spa de mãos e pés

20 min R\$ 60,00

É um tratamento que primeiro é feito uma esfoliação para remoção de células mortas, após é aplicado um creme ultra hidratante para hidratar e clarear a pele, depois aguardamos 15 min. e finalizamos com deslizamentos. É ideal para deixar as mãos e os pés macios, saudáveis e hidratados.

Massagem modeladora

45 min (abdômen e coxas) R\$ 155,00

É uma massagem com movimentos rápidos e vigorosos, é indicado para mulheres com gordura localizada e celulite, ajuda a modelar o corpo e reduzir medidas.

Quick massage

15 min R\$ 70,00

É uma massagem rápida, feita na cadeira, que realiza movimentos nas costas, pescoço, braços e mãos. É indicada para fadiga, cansaço e tensões do dia a dia.

Banhos

Banho de espuma individual

30 min (banheira individual) R\$ 60,00

Banho preparado na banheira com água e espuma de banho, promovendo relaxamento com um delicioso aroma.

Banho terapêutico antiestresse individual

40 min (banheira individual) R\$ 80,00

O banho é preparado na banheira, ajuda a aliviar o stress, o cansaço e as tensões do dia a dia, melhorando o cansaço físico e mental, melhorando as dores musculares e ativando a circulação.

Banho antiestresse ofurô

40 min (individual) R\$ 80,00

Banho com água quente deliciosamente perfumada com ervas, óleos essenciais e óleos de banhos. É ideal para aliviar tensões e principalmente dores musculares, promove relaxamento profundo do sistema nervoso, ativa a circulação sanguínea e linfática, é ideal para quem sofre de insônia, tensões, dores e stress.

Hidromassagem coletiva

60 min (Jacuzzi) (idade mínima 14 anos) R\$ 25,00 por pessoa

A jacuzzi é de uso coletivo, o traje de banho é obrigatório, é necessário fazer agendamento e pode acomodar até 9 pessoas.

Sauna + ducha (período da tarde)

R\$ 20,00 por pessoa | até 60min

Tratamentos Faciais

Limpeza de pele facial com hidratação facial

60 min R\$ 120,00

A limpeza de pele reduz a oleosidade, elimina células mortas, remove comedões da pele manualmente. Hidrata e deixa a pele macia e saudável: higienização, tonificação, esfoliação, extração manual, máscara e filtro solar.

hidratação facial com máscara hidratante ou revitalizante

30 min R\$ 70,00

É capaz de favorecer a elasticidade, a luminosidade, mantendo a pele macia e suavizando expressões.

Argiloterapia facial

30 min R\$ 70,00

A argila é natural e contém diversos benefícios, entre eles clareador, calmante, detox e secativa.

Gomagem facial + massagem facial

20 min R\$ 55,00

Ajuda a aliviar dores de cabeça, suaviza as linhas de expressão, ajuda a aliviar a tensão, remove células mortas e impurezas da pele.

Recomendações

- Todos os nossos procedimentos são realizados com agendamento antecipado. Trabalhamos com todos os cuidados necessários para garantir a segurança e a saúde de nossos clientes. Para os procedimentos, pedimos que venham após tomar banho, com roupas limpas e traje de banho por baixo da roupa, além de chinelos. Se preferir, pode trazer sua própria garrafinha de água. Nossas salas são devidamente higienizadas, e todas as toalhas e lençóis são higienizados e trocados para cada cliente.

- É importante ressaltar que os banhos e as massagens não podem ser realizados em casos de gripes, resfriados, doenças contagiosas, infecções na pele, câncer, cirurgias recentes. Para gestantes, existem algumas restrições.

- Observação: Se não puder comparecer ao seu horário agendado, pedimos que nos avise com pelo menos 2 horas de antecedência; caso contrário, haverá uma cobrança de 50% do valor do procedimento. Será um prazer atendê-lo em nosso spa. Faça já o seu agendamento.

Pacotes



CASAL



Alivia o estresse, melhora
o cansaço e revitaliza o rosto

ESCALDA-PÉS COM ESFOLIAÇÃO NOS PÉS
20 MIN PARA O CASAL

**MASSAGEM ANTISTRESS CORPORAL,
FACIAL E NA CABEÇA**
60 MIN PARA O CASAL

**HIDRATAÇÃO FACIAL COM
MÁSCARA REVITALIZANTE**
30 MIN PARA O CASAL

**CORTESIA: ESPUMANTE
NO APARTAMENTO**

— R\$ 580,00 —
O CASAL



CASAL



Promove relaxamento físico
e emocional ao casal

**GOMAGEM FACIAL +
MASSAGEM FACIAL**
20 MIN PARA O CASAL

**MASSAGEM RELAXANTE
CORPORAL COM AROMATERAPIA**
40 MIN PARA O CASAL

CALMA PARA OS PÉS
20 MIN PARA O CASAL

CORTESIA: SUCO DE UVA OU VINHO

— R\$ 530,00 —
O CASAL



2 PESSOAS



Promove bem-estar e relaxa

**ESCALDA-PÉS COM
ESFOLIAÇÃO NOS PÉS**
20 MIN PARA 2 PESSOAS

**MASSAGEM RELAXANTE
CORPORAL**
40 MIN PARA 2 PESSOAS

HIDROMASSAGEM
60 MIN PARA 2 PESSOAS

— R\$ 430,00 —
2 PESSOAS

Pacotes



INDIVIDUAL

PACOTE Revigorante



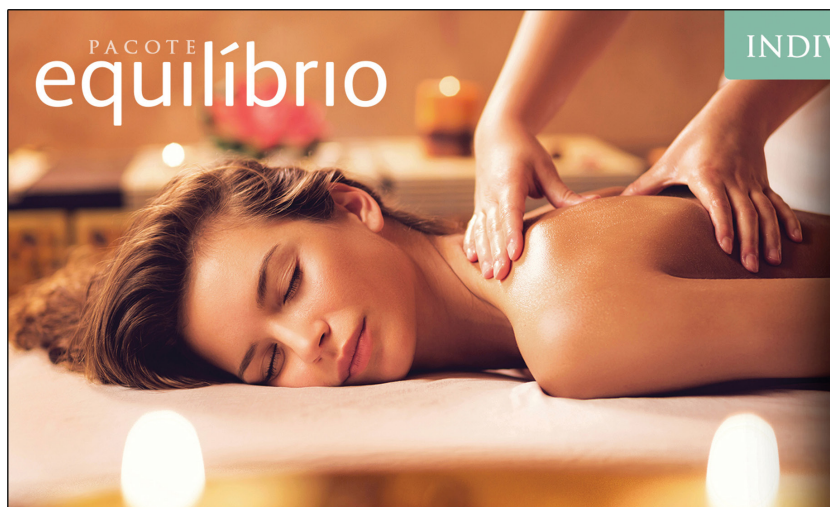
Promove a renovação da pele
e proporciona relaxamento

GOMAGEM CORPORAL
30 MIN

BANHO DE ESPUMA
30 MIN

MASSAGEM RELAXANTE CORPORAL
40 MIN

~R\$ 295,00~



INDIVIDUAL

PACOTE equilíbrio



Relaxamento profundo para alívio do estresse

CALMA PARA OS PÉS
20 MIN

MASSAGEM ANTISTRESS CORPORAL,
FACIAL E NA CABEÇA
60 MIN

BANHO ANTISTRESS
NA BANHEIRA
40 MIN

~R\$ 320,00~



INDIVIDUAL

PACOTE energético



Melhora as dores musculares e promove bem-esta

GOMAGEM FACIAL + MASSAGEM FACIAL
20 MIN

MASSAGEM CORPORAL COM PEDRAS QUENTES
40 MIN

REFLEXOLOGIA COM ESCALDA-PÉS
+ ESFOLIAÇÃO NOS PÉS
40 MIN

~R\$ 320,00~



INDIVIDUAL

PACOTE Zen



Alivia as tensões e relaxa o corpo e a mente

MASSAGEM RELAXANTE CORPORAL
COM AROMATERAPIA
40 MIN

HIDRATAÇÃO FACIAL COM
MÁSCARA REVITALIZANTE
30 MIN

BANHO ANTISTRESS NO OFURÔ
40 MIN

~R\$ 299,00~



*Às vezes tudo que precisamos é de um bom lugar para relaxar e
acalmar, mantendo em equilíbrio a mente, o corpo e o coração.*